

# Инъекции Глюкокортикоидов

## Важные изменения вступят в силу 1 января 2022



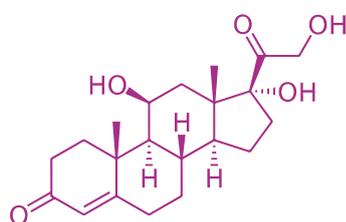
### Что изменится?

С 1 января 2022, **инъекционные пути введения** глюкокортикоидов будут полностью запрещены в соревновательный период.

#### Что такое глюкокортикоиды?

Глюкокортикоиды – это класс лекарств, которые могут быть использованы для лечения многих спортивных травм, к примеру повреждений суставов или сухожилий, и медицинских состояний, таких как астма.

Глюкокортикоиды доступны во многих формах.



#### Что такое соревновательный период?

Соревновательный период обычно начинается в 11:59 дня, предшествующего дню соревнований.



Спортсмены должны проконсультироваться со своей Международной федерацией (МФ), чтобы узнать, отличается ли определение соревновательного периода для их вида спорта.

### Что если...?

...спортсмену необходима инъекция глюкокортикоидов в соревновательный период?



Если спортсменам требуется **инъекция глюкокортикоидов** во время соревновательного периода для лечения диагностированного заболевания, они должны подать запрос на получение разрешения на **терапевтическое использование (ТИ)**. Спортсмены и персонал спортсменов должны связаться со своей Национальной антидопинговой организацией (НАДА), МФ или Организатором крупного спортивного мероприятия для получения дополнительной информации о том, как и когда подавать заявку.

...спортсмену необходима инъекция глюкокортикоидов прямо перед соревновательным периодом?



В некоторых случаях может потребоваться ТИ, даже если **инъекция глюкокортикоидов** была сделана во вне соревновательный период. Спортсменам важно знать о времени введения **глюкокортикоидов**, особенно если **инъекция** проводится в так называемый «**период выведения**».

ВНЕ = ВНЕСОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД

...спортсмен получает инъекцию **вне** соревнований, но результат соревновательного тестирования положительный?



Если спортсмен получает **инъекцию глюкокортикоидов** во внесоревновательный период и проходит тестирование на соревнованиях, ему разрешается подать запрос на ретроактивное ТИ. Поэтому спортсмены и их медицинский персонал должны иметь подготовленную медицинскую документацию для обоснования **инъекции глюкокортикоидов** на случай, если им потребуется подать запрос на ретроактивное ТИ.



**Период выведения** относится ко времени с момента последнего введения дозы до времени начала соревновательного периода (т. е. начиная с 11:59 дня, предшествующего дню соревнований, в которых спортсмен планирует участвовать, если только ВАДА не утвердило другое определение соревновательного периода для данного вида спорта).



**Важно:** чтобы ТИ было предоставлено оно должно удовлетворять критериям Международного стандарта. Спортсмены и их медицинский персонал должны тщательно обдумать, может ли быть одобрено ТИ, и убедиться, что у них есть необходимая медицинская документация, подтверждающая их заявку на ТИ. Если ТИ не будет одобрено, спортсмен может столкнуться с нарушением антидопинговых правил.

## Что такое период выведения?

Для спортсменов и их персонала **важно** знать о возможности того, что у спортсмена может быть положительный результат теста на субстанцию, использованную вне соревнований, которая запрещена только во время соревнований.

По этой причине для спортсменов и их персонала важно знать, сколько времени требуется для того, чтобы субстанция, в данном случае **глюкокортикоиды, вводимые путем инъекции**, покинула организм и, следовательно, снизился риск обнаружения в пробе спортсмена.

Это и есть **период выведения**.

В зависимости от того, когда и в какой дозировке вводятся **глюкокортикоиды**, спортсмены подвергаются риску положительного теста, если субстанция не была выведена из организма спортсмена до начала соревновательного периода.

**Помните:** Субстанции, запрещенные только в соревновательный период, которые используются во внесоревновательный период, могут представлять опасность для спортсменов. Если спортсмены проходят тестирование на соревнованиях, они могут сдать положительный тест, даже если субстанция использовалась вне соревнований.



## Что нужно делать спортсменам?



**Принцип строгой ответственности:** осознавать и понимать риски непреднамеренного использования допинга, связанные с инъекциями глюкокортикоидов



**Поговорить** со своим врачом и тренером, чтобы убедиться, что они осведомлены об изменении статуса инъекций глюкокортикоидов



**Проверить**, запрещена ли субстанция, вводимая путем инъекции, перед ее приемом



**Спросить** у своего врача, возможно ли альтернативное лечение



**Проверить** график соревнований и правила МФ, чтобы понять, когда начинается соревновательный период



**Подготовить** полное медицинское досье на случай, если потребуется ТИ, и проконсультироваться с НАДА или МФ для процесса подачи заявки на ТИ



**Узнать** больше о Запрещенном списке и ТИ на **ADEL**

## Почему эта новость так важна?

Глюкокортикоиды часто используются в спортивной медицине. Спортсмены, тренеры, врачи и другой персонал спортсменов должны быть осведомлены об этом изменении, чтобы избежать непреднамеренного положительного результата тестирования спортсменов.



Спортсмены



Тренеры



Медицинский персонал

## Не забудьте!

**С 1 января 2022, инъекционные пути введения глюкокортикоидов будут полностью запрещены в соревновательный период.**

